**Аннотация  программы Л.Д.Глазыриной**

**«Физическая культура – дошкольникам»**

      Программа направлена на физическое развитие и оздоров­ление дошкольников.  
Автор программы — опытный педагог по физическому воспитанию детей, доктор педагогических наук Л. Д. Глазы­рина.  
     Программа предназначена для работы с детьми от 1 года до 6 лет.  
Цели программы — оптимально реализовать оздорови­тельное, воспитательное и образовательное направления фи­зического воспитания, учитывая индивидуальные возможно­сти развития ребенка во все периоды дошкольного детства.  
     Задачи программы:  
а) оздоровительное направление — обеспечение качественной работы дошкольных учреждений по укреплению здоровья детей;  
б) воспитательное направление — обеспечение социального формирования личности ребенка, развитие eго творческих сил и способностей;  
в) образовательное направление — обеспечение усвоения систематизированных знаний, формирование двигательных умений и навыков, развитие двигательных способностей.  
      В программе представлены разнообразные формы работы с детьми по физическому воспитанию и их продолжитель­ность по возрастным группам.  
Формы работы по физическому воспитанию:  
• физкультурные занятия;  
• утренняя гимнастика;  
• физкультурные минутки;  
• физкультурные забавы;  
• физкультурные праздники;  
• самостоятельные физкультурные занятия и    особенности работы с детьми с первого по шестой год жизни.  
    Для детей каждой возрастной группы выделены различные развивающие упражнения, которые представлены в таб­лицах.  
     В методических рекомендациях определены умения по овла­дению детьми всех возрастных групп различными видами упраж­нений (общеразвивающее упражнение, ходьба, бег, прыжки, ка­тание, бросание, ползание, лазание, равновесие, спортивные и игровые упражнения, построение и перестроение и т. д.).