



Утверждено
заведующий
Петрова Н.Н.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВЯНЫХ «ТЕРКУЗЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/20	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНЧАНАЯ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН САДКО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН САДКО 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН САДКО 30
БАТОН САДКО 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	БАТОН САДКО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МИК БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛЬНИК 150	СВЕКОЛЬНИК 250/10/16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 65
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60/50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА КУРИННАЯ 60/5	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОНЫ 130
СВЕКЛА ДОЛЬКАМИ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	
СУФЛЕЕ ТВОРОЖНОЕ СО СЛУЖЕНЫМИ МОЛОКОМ 105	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАПУСТОЙ 100	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	МОРКОВНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150/20
ОШЕНОК 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/7/3	БАТОН САДКО 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СНЕЖОК 150	ГРЕНКИ СПАДКИ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	БАТОН САДКО 15		
							ЧАЙ С САХАРОМ 160		

Завтрак

Обед

Полдник



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ 200	КАША «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНОЙ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОБСЯННЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНОЙ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНЧАНАЯ 200
БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН САДКО 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	БАТОН САДКО 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180						
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЯБЛОКО 150	СОК 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК 200	СВЕКОЛЬНИК 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ИГРА МОРКОВНАЯ 60	ПЛОВ 150
ГУЛЯШ 75	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С СУХОФРУКТОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
СВЕКЛА ДОЛЬКАМИ 60			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50						
Полдник									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 105	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПЮРЕДО 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 130
ШЕКОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	СНЕЖОК 180	ИГРА МОРКОВНАЯ 50	БАТОН САДКО 15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КЕФИР 180
	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	БАТОН САДКО 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ГРЕННИ СЛАДИМЕ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7			

