**холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа 1,6-3 лет | II младшая группа 3-4 лет | Средняя группа  4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет |
| Приём и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.15 | 6.30-8.20 | 6.30-8.25 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта | 8.15-8.40 | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.30-10.00 | 9.40-10.10 | 9.50-10.10 | 10.00-10.10 | - |
| Подготовка к II завтраку, завтрак | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-11.30 | 10.155-11.35 | 10.15-11.50 | 10.15-12.15 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 | 11.35-12.00 | 11.50-12.15 | 12.15-12.35 | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта | 11.50-12.30 | 12.00-12.40 | 12.15-12.50 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник, полоскание полости рта | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-15.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.10 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 15.50-16.20 |
| Образовательные услуги (кружки) (проводятся в дни, когда не организуется НОД во 2-ю половину дня) | 16.00-16.10 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы, досуги, театр, игры, самостоятельная деятельность | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.20-16.35 | 16.25-17.00 | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.35-18.10 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 |
| Игры, уход воспитанников домой | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.10-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |

|  |
| --- |
|  |

**теплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа  1,6-3 лет | II младшая группа  3-4 лет | Средняя группа  4-5 лет | Старшая группа  5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет |
| Приём детей на прогулке, совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 6.30-8.15 | 6.30-8.20 | 6.30-8.25 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта | 8.15-8.40 | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.10 | 8.45-9.15 | 8.45-9.15 | 8.45-9.15 | 8.50-9.15 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, музыкальная/физкультурная НОД , игры с водой, песком, ветром, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественно- речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно- ролевая, дидактические и подвижные игры). | 9.10-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, музыкальная/физкультурная НОД , игры с водой, песком, ветром, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественно- речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно- ролевая, дидактические и подвижные игры). | 10.10- 11.20 | 10.10-11.30 | 10.10-11.35 | 10.10-12.15 | 10.10-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры и водные процедуры | 11.20-11.40 | 11.30-11.50 | 11.35-12.00 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта | 11.40-12.30 | 11.50-12.30 | 12.00-12.35 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон с доступом воздуха | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник, полоскание полости рта | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.45 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (создание условий для творчества, подвижные, сюжетно - ролевые, дидактические игры, игры со спортивным инвентарём), индивидуальная работа | 15.40-18.00 | 15.40-18.00 | 15.45-18.10 | 15.50-18.20 | 15.50-18.20 |
| Игры, уход воспитанников домой | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.10-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |