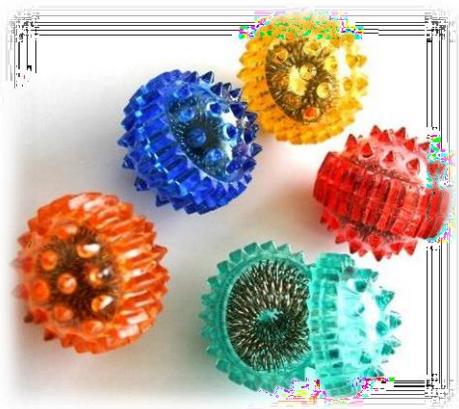


# Картотека пальчиковых игр с массажерами

## Су-Джок

Составил  
воспитатель  
Бушуева Юлия  
Юрьевна



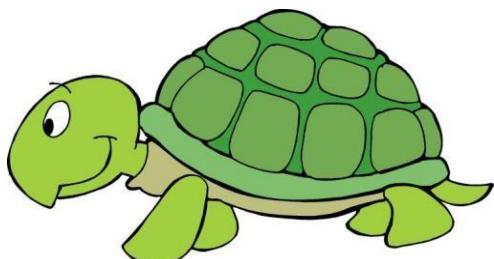
### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепаха»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха  
И дрожала вся от страха,  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
«Кусь, кусь, кусь, кусь,  
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

«Никого я не боюсь».

(дети катают Су-Джок между ладоней).



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак Чже Ву.

Су-Джок терапия - это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических кольц, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ✓ безопасность - неправильное применение никогда не наносит вред - оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность - могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность - при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность - для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(дети катают шарик по большому пальцу вперед-назад)

Очень-очень колкие.

(катают шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал,

(катают шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал,

(катают шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже

(катают шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи.

(дети катают

Су-Джок

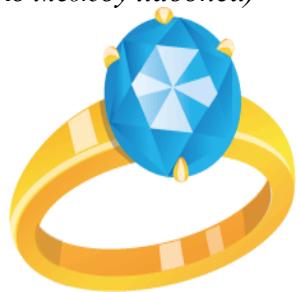
между  
ладонями).



## Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
Кто-то уронил колечко.  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
И оно с крыльца скатилось,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
За ступеньку закатилось.  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Дети смотрят там и тут,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Но колечка не найдут.  
(прячут колечко между ладоней)



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
Лисичке-сестричке,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Воробью,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Синичке,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Мишке косолапому,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
Заиньке усатому.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сорока-белобока»

Сорока, сорока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этому дала,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
А этому не дала:  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,  
Печь не топил, тебе и нет ничего»  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.  
Вышли пальчики гулять.  
(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)  
Этот пальчик гриб сорвал,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этот пальчик чистить стал,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
Этот резал,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот ел,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
Ну а этот лишь смотрел.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,  
(дети катают Су-Джок между ладоней)  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
(массажные движения указательного пальца)  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
(массажные движения среднего пальца)  
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачте, не  
просите,  
(массажные движения безымянного пальца)  
Если дам иголки - съедят меня волки.  
(массажные движения мизинца).



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.  
(поочередно катаем шарик  
Су-Джок к каждому  
пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.  
(Су-Джок между большим  
пальцем и остальными, которые  
ребенок держит «щепоткой»).

Надавливают ритмично на шарик,  
перекладывая из руки в руку)  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
(дети катают Су - Джок  
между ладоней)



## Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Раз – два – три – четыре – пять»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
(разгибать пальцы по одному)  
Вышли пальцы погулять,  
(сжимать-разжимать пальцы в кулак)  
Этот пальчик самый сильный, самый  
толстый и большой.  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтобы показывать его.  
(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в  
середине.  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный  
самый.  
(надеваем кольцо на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и  
удал.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



## Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
- С этим братцем в лес ходил,  
(надеваем кольцо на указательный палец)  
- С этим братцем щи варили,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
- С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо на безымянный палец)  
- С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами

#### «Вышли пальчики гулять»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Этот пальчик — в лес пошёл,

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Этот пальчик — гриб нашёл,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

Этот пальчик — чистить стал,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — жарить стал,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик — все съел,

Оттого и растолстел.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами

#### «Родные братья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Ваське-указке — воду носить,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Мишке-среднему — печку топить,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Гришке-сиротке — кашу варить,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

А крошке Тимошке — песенки петь,

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами

#### «Семья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик — папочка,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — мамочка,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка,

Данечка и т. д.)

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок

#### «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

Если будем с ним играть —

(массажные движения большого пальца)

Ручки будем развивать.

(массажные движения указательного пальца)

Ловкими станут пальчики,

(массажные движения среднего пальца)

Умными — девочки, мальчики.

(массажные движения безымянного пальца).

Ёжик нам ладошки колет,

(массажные движения мизинца).

Ручки к школе нам готовит.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и

катают по

каждому

пальчику

сначала правой

руки, потом

левой.



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

*На левой руке:*

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)  
Этот малыш-Ванюша, (указательный)  
Этот малыш-Алеша, (средний)  
Этот малыш-Антоша, (безымянный)  
А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. (мизинец)

*На правой руке:*

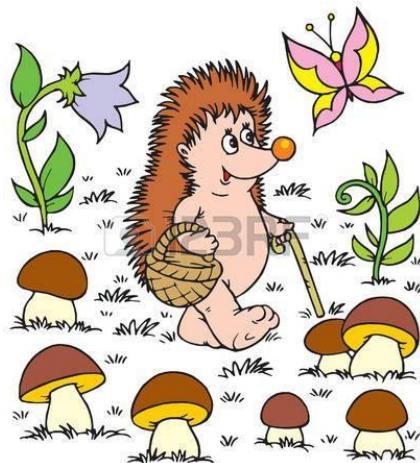
Эта малышка-Танюша, (на большой палец)  
Эта малышка-Ксюша, (указательный)  
Эта малышка-Маша, (средний)  
Эта малышка-Даша, (безымянный)  
А меньшую зовут Наташа. (мизинец)



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

**Описание:** ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка (*его руки лежат на коленях ладонями вверх*), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!

*Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:*

Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Я мячом круги катая»

У детей в руках Су-Джок шарики.

Я мячом круги катая,  
(круговые вращения шариком по ладони)  
Взад - вперед его гоняю.

(катаем шарик вверх-вниз)  
Им поглажу я ладошку.

(гладим ладошку шариком правой руки)  
Будто я сметаю крошку,

(гладим ладошку шариком левой руки)  
И сожму его немножко,

(сжимаем шарик в правой руке)  
Как сжимает лапу кошка,

(сжимаем шарик в левой руке)  
Каждым пальцем мяч прижму,

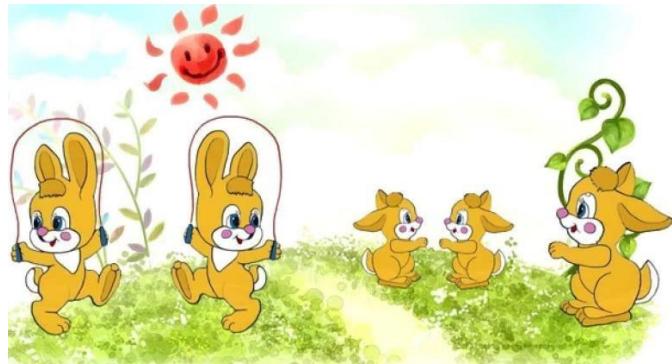
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарику)

И другой рукой начну.  
(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарику)



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «На поляне, на лужайке»

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)  
Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке шаром)  
И каталась по траве, (катать вперед – назад)  
От хвоста и к голове.  
Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)  
Но напрыгались, устали. (положить шарик на ладошку)  
Стала гладить и ласкать  
Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить шаром каждый палец)



Шла медведица спросонок, (шагать шариком по руке)

А за нею – медвежонок. (шагать тихо шариком по руке)

А потом пришли детишки, (шагать шариком по руке)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать (нажимать шариком на каждый палец)

И в тетрадочках писать.



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «На лужок»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке)

