

# ПАМЯТКА

## Типичные страхи детей по возрастам

До

3

лет

Страхи неожиданных резких звуков.  
С 8 месяцев - страх незнакомых людей и людей, которые необычно себя ведут.  
Страх врачей.  
Страх медицинских манипуляций и боли.  
После двух лет - страх животных.  
Ближе к трем годам - страхи перед засыпанием.



До

5

лет

Страхи одиночества, темноты и замкнутого пространства, сказочных персонажей. Обычно они указывают на нарушение детско-родительских отношений.  
Страх наказаний. Он возникает при недостатке эмоционального тепла и принятия со стороны взрослого.



До

7

лет

Страхи перед представителями потусторонних миров.  
Страхи, которые связаны с самым главным, ведущим страхом - смерти своей и близких.  
Ближе к семи годам - социальные страхи. Как правило, они связаны с поступлением в школу.

